

Lundi 28 Septembre	Betteraves Semoule Filet de loup de mer Yaourt Fruit	    	Lundi 12 Octobre	Carottes râpées Boulgour Sauté de porc charcutière Fromage Panna cotta aux coulis de fruits	     
Mardi 29 Septembre	Céleri rémoulade Haricots verts Veau marengo Fromage Flan pâtissier	       	Mardi 13 Octobre	Piémontaise Haricots beurre Poulet au lait de coco Yaourt Fruit	      
Jeudi 01 Octobre	Concombres vinaigrette o Pâtes sauce fromage Yaourt Salade de fruits	     	Jeudi 15 Octobre	Velouté de courgettes o Pâtes bolo végété Yaourt Fruit	      
Vendredi 02 Octobre	Salade de riz Brocolis Bœuf Stroganoff Entremet Fruit	       	Vendredi 16 Octobre	Salade « Many too » Poêlée forestière Poisson pané Fromage Tarte aux poires Bourdaloue	     
Lundi 05 Octobre	Salami Courgettes Pilon de poulet au curry Yaourt Fruit	    	Lundi 02 Novembre	Chou aux lardons Purée de pomme de terre Dos de colin sauce citron Fromage Iles flottantes	      
Mardi 06 Octobre	Tomate fêta Epinards béchamel Pané fromagé Yaourt Donuts	      	Mardi 03 Novembre	Velouté de chou-fleur Salade Quiche au fromage Yaourt Fruit	       
Jeudi 08 Octobre	Cocktail de crudité crevettes Riz Chunk de colin Fromage Mousse au chocolat	      	Jeudi 05 Novembre	Endive au bleu Haricots verts Cordon bleu Entremet Fruit	      
Vendredi 09 Octobre	Macédoine o Hachis Parmentier Yaourt Fruit	      	Vendredi 06 Novembre	Salade de lentilles Semoule Couscous poulet Yaourt Fruit	      

 Féculent, pain, légumes secs, céréales

 Viandes, produits de la mer, œufs

 Produits sucrés

 Fruits et légumes

 Graisses ajoutées

 Produits laitiers