

Lundi 19 Janvier	Chou Algérien Boulgour Sauté de porc Fromage Compote	[green] [red] [yellow] [red] [cyan] [green] [purple]	Lundi 2 Février	Salade coleslaw Purée de pomme de terre Dos de cabillaud Fromage Panna cotta aux coulis de fruits	[yellow] [yellow] [red] [cyan] [green] [purple]
Mardi 20 Janvier	Velouté de chou-fleur Ratatouille Cordon bleu Yaourt ou fromage blanc Fruit	[green] [yellow] [green] [cyan] [red] [cyan] [green]	Mardi 3 Février	Cocktail de crudité crevettes Carottes Bœuf bourguignon Fromage Crêpes au chocolat noisette	[yellow] [red] [green] [green] [red] [cyan] [purple] [yellow]
Jeudi 22 Janvier	Potage à la tomate Semoule Dos de colin Yaourt ou fromage blanc Fruit	[green] [yellow] [red] [cyan] [green]	Jeudi 5 Février	Velouté de courgettes Riz Porc à l'ananas Yaourt ou fromage blanc Fruit	[green] [yellow] [yellow] [red] [cyan] [green]
Vendredi 23 Janvier	Endive au bleu Courgettes au curry Nuggets de blé Fromage beignet aux pommes	[cyan] [green] [green] [cyan] [cyan] [purple] [yellow]	Vendredi 6 Février	Potage poule vermicelles Haricots blancs à la tomate Yaourt ou fromage blanc Fruit	[yellow] [yellow] [cyan] [green]
Lundi 26 janvier	Velouté de carottes Brocolis Omelette Yaourt ou fromage blanc Fruit	[green] [yellow] [green] [red] [cyan] [green]	Lundi 9 Février	Chou aux lardons Haricots verts Petit brun de veau Fromage Tarte aux poires Bourdaloue	[red] [green] [green] [cyan] [red] [cyan] [green] [purple] [yellow]
Mardi 27 janvier	Salade au jambon Pâtes Poisson pané Fromage Pêche au coulis de fruits rouges	[green] [red] [yellow] [red] [cyan] [green] [purple]	Mardi 10 Février	Velouté de citrouille Pomme de terre vapeur Filet de colin sauce curcuma Yaourt ou fromage blanc Fruit	[green] [yellow] [yellow] [cyan] [red] [cyan] [green]
Jeudi 29 Janvier	Carottes râpées Epinards à la crème Boulette de bœuf Fromage Banane caramel	[green] [green] [red] [cyan] [green] [purple]	Jeudi 12 Février	Céleri rémoulade Boulgour Cervelas orloff Fromage Compote	[yellow] [green] [yellow] [cyan] [red] [cyan] [green] [purple]
Vendredi 30 Janvier	Potage de légumes Frites Haut de cuisse de poulet Yaourt ou fromage blanc Fruit	[green] [yellow] [yellow] [red] [cyan] [green]	Vendredi 13 Février	Salade de petits pois Courgettes au curry Pané fromagé Yaourt ou fromage blanc Fruit	[yellow] [green] [green] [cyan] [cyan] [green]

Féculent, pain, légumes secs, céréales
 Viandes, produits de la mer, œufs
 Produits sucrés

Fruits et légumes
 Graisses ajoutées
 Produits laitiers