

Lundi 8 Décembre	Velouté de citrouille Brocolis Omelette Yaourt ou fromage blanc Fruit		Lundi 5 Janvier	Chou aux lardons Petits pois Paupiette de veau Fromage Galette des rois	
Mardi 9 Décembre	Salade Russe Pâtes Poisson pané Fromage Pêche au coulis de fruits rouges		Mardi 6 Janvier	Velouté de légumes Semoule Dos de colin Yaourt ou fromage blanc Fruit	
Jeudi 11 Décembre	Céleri rémoulade Courgettes Boulette de bœuf Fromage Compote		Jeudi 8 Janvier	Salade vendéene Hachis Parmentier Fromage Poire au chocolat	
Vendredi 12 Décembre	Soupe chinoise Riz Poulet Thaï Yaourt ou fromage blanc Fruit		Vendredi 9 Janvier	Potage poule vermicelles Haricots verts Pané fromagé Yaourt ou fromage blanc Fruit	
Lundi 15 Décembre	Endive au bleu Semoule Chunk de colin Fromage Salade de fruits		Lundi 12 Janvier	Jambon blanc /beurre Chou-fleur béchamel Haut de cuisse de poulet Yaourt ou fromage blanc Fruit	
Mardi 16 Décembre	Salade strasbourgeoise Carottes Bœuf bourguignon Fromage Iles flottantes		Mardi 13 Janvier	Carottes râpées Haricots beurre Bœuf Stroganoff Fromage Flan pâtissier	
Jeudi 18 Décembre	Velouté de champignons o Tortelonis 3 fromages Yaourt ou fromage blanc Fruit		Jeudi 15 Janvier	Céleri rémoulade Riz Filet de loup de mer Fromage Salade de fruits	
Vendredi 19 Décembre	Mousseron de canard Pomme forestine l'y laisse de dinde sauce forestière Fromage Sapin de noël		Vendredi 16 Janvier	Velouté de courgettes Pâtes sauce fromage Yaourt ou fromage blanc Fruit	

Féculent, pain, légumes secs, céréales  
 Viandes, produits de la mer, œufs  
 Produits sucrés

Fruits et légumes  
 Graisses ajoutées  
 Produits laitiers