

Lundi 29 Septembre	Betteraves Semoule Filet de loup de mer Yaourt ou fromage blanc Fruit	     	Lundi 13 Octobre	Carottes râpées Boulgour Porc façon charcutière Fromage Iles flottantes	      
Mardi 30 Septembre	Céleri rémoulade Haricots verts Veau marengo Fromage Tarte aux poires Bourdaloue	         	Mardi 14 Octobre	Salami Haricots beurre Chipolatas Yaourt ou fromage blanc Fruit	    
Jeudi 02 Octobre	Concombres vinaigrette Pâtes sauce fromage Yaourt ou fromage blanc Salade de fruits	     	Jeudi 16 Octobre	Velouté de courgettes Pomme de terre vapeur Blanquette de veau Yaourt ou fromage blanc Fruit	       
Vendredi 03 Octobre	Velouté de chou-fleur Brocolis Sauté de bœuf aux oignons Yaourt ou fromage blanc Fruit	      	Vendredi 17 Octobre	Salade aux fromages Poêlée forestière Chunk de colin Fromage Flan pâtissier	      
Lundi 06 Octobre	Jambon blanc /beurre Courgettes Pilon de poulet au curry Yaourt ou fromage blanc Fruit	     	Lundi 03 Novembre	Chou aux lardons Purée de pomme de terre Tempura de colin Fromage Pêche au coulis de fruits rouges	       
Mardi 07 Octobre	Tomate féta Epinards Pané fromagé Yaourt ou fromage blanc Donuts	       	Mardi 04 Novembre	Potage poule vermicelles Ratatouille Omelette Yaourt ou fromage blanc Fruit	     
Jeudi 09 Octobre	Cocktail de crudité crevettes Riz Pavé de poisson à la béarnaise Fromage Mousse au chocolat	       	Jeudi 06 Novembre	Endive au bleu Haricots verts Cordon bleu Fromage Poire au chocolat	       
Vendredi 10 Octobre	Potage à la tomate Hachis Parmentier Yaourt ou fromage blanc Fruit	     	Vendredi 07 Novembre	Velouté de citrouille Paëlla au poulet Yaourt Fruit	       

 Féculent, pain, légumes secs, céréales

 Viandes, produits de la mer, œufs

 Produits sucrés

 Fruits et légumes

 Graisses ajoutées

 Produits laitiers