



































































































Lundi 13 Décembre	Salade de pâtes Brocolis Haut de cuisse de poulet Yaourt Fruit	       	Lundi 10 Janvier	Potage de légumes Brocolis Nuggets de poulet Yaourt Fruit	     
Mardi 14 Décembre	Velouté de courgettes Epinards à la crème Poisson pané Yaourt Fruit	      	Mardi 11 Janvier	Carottes râpées Pâtes sauce fromage Yaourt Brownie	     
Jeudi 16 Décembre	Carottes râpées Lentilles à la tomate Fromage Salade de fruits	   	Jeudi 13 Janvier	Chou aux lardons Salade Saucisson brioché sauce madère Fromage Poire au chocolat	       
Vendredi 17 Décembre	Mousse de canard Pomme noisette Escalope à la crème Fromage Moelleux au chocolat	      	Vendredi 14 Janvier	Betteraves Semoule Poulet Thaï Yaourt Fruit	    
Lundi 03 Janvier	Taboulé Haricots verts Cordon bleu Yaourt Fruit	      	Lundi 17 Janvier	Céleri rémoulade Purée de pomme de terre Blanquette de poisson Fromage Salade de fruits	       
Mardi 04 Janvier	Céleri rémoulade Risotto aux champignons Fromage Compote	       	Mardi 18 Janvier	Endive au bleu Haricots beurre Saucisse de veau orloff Tarte aux chocolat	      
Jeudi 06 Janvier	Velouté de citrouille Frites Haché de poulet gratiné Yaourt Fruit	      	Jeudi 20 Janvier	Potage poule vermicelles Salade Pizza Yaourt Fruit	    
Vendredi 07 Janvier	Chou Algérien Courgettes Dos de cabillaud Fromage Galette des rois	      	Vendredi 21 Janvier	Jambon blanc /beurre Carottes Bœuf braisé Yaourt Fruit	     


 Féculent, pain, légumes secs, céréales

 Viandes, produits de la mer, œufs

 Produits sucrés

 Fruits et légumes

 Graisses ajoutées

 Produits laitiers